



Alchimie Associés

## FORMATION IDENTITE, CADRE THERAPEUTIQUE

### ORGANISATION

- 
- Public :**
- Thérapeute en exercice ou futur thérapeute (en fin de cursus de formation)
- 
- Objectifs :**
- Définir son identité thérapeutique
  - Définir ou redéfinir son cadre thérapeutique
  - Comprendre que cadre et posture permettent l'efficacité en thérapie.
  - Créer des synergies entre thérapeutes
- 
- Pédagogie :**
- Les intervenants sont psychologues et/ou coachs professionnels certifiés ou thérapeutes holistiques. Ils ont entre 20 et 25 ans d'expérience du monde de l'entreprise.
  - Notre pédagogie est de type Formation-action afin de permettre la mise en dynamique et la responsabilisation des stagiaires : clarification des objectifs et plan d'action évolutif.
  - Pédagogie active et vivante (80% de mise en situation) : alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de jeux de rôle, de sketches et pratiques théâtrales.
- 
- Intervenants :**
- Nos consultants sont **formés et certifiés** à la pédagogie
  - Ils respectent une **charte de déontologie** cadrant l'intervention.
- 
- Durée :**
- Cycle de 1 jour
- 
- Effectif :**
- Effectif minimum pour monter une session : 6 personnes
  - Effectif maximum pour préserver la pédagogie : 14 personnes
- 
- Suivi :**
- Evaluation et attestation de stage
- 
- Coût :**
- Nos tarifs font l'objet d'une étude personnalisée
-



Alchimie Associés

## FORMATION IDENTITE, CADRE THERAPEUTIQUE

---

### **P**rogramme :

#### 1. Définir ou redéfinir son identité thérapeutique

- Apprendre à se présenter en 3mn auprès de novices
- Quelles sont mes valeurs en tant que thérapeute, mon éthique, mes moteurs ?
- Quels sont mes points forts et mes points de progrès, mes limites ?
- Quelle Différence entre technicien et thérapeute ?
- Suis-je un thérapeute « sauveur » ? Quelles conséquences sur moi et sur ma pratique ?
- Travaux pratiques et débriefing des formatrices

#### 2. Le cadre thérapeutique

- Définir ou redéfinir son cadre thérapeutique
- Sans cadre, ça décadre : Enjeux et limites du cadre thérapeutique. Les conséquences du décadrage sur le cheminement du patient
- Le premier acte du cadre : la prise de RDV par téléphone
- Mise en situation/jeux de rôle 1<sup>ère</sup> Consultation : les bases, les incontournables, les erreurs à éviter. Débriefing des formatrices.

#### 3. Plan d'action personnalisé : les 3 premières actions à mettre ne place à l'issue de la formation.

---